

Vater aus Dorset gibt die Zigaretten seinem Baby zuliebe auf 13/05/2005

Vereinigtes Königreich

Adam Clay, 25, aus Dorset, stolzer Vater, gab das Rauchen auf, damit sein Baby in einem rauchfreien Umfeld aufwachsen kann.

Adam begann im Alter von 13 Jahren mit dem Rauchen und zog ein Aufhören niemals in Erwägung. Bei der Arbeit erwartete er ungeduldig die Pausen, damit er rauchen konnte.

Nach der Geburt seines Kinds erkannte Adam, dass er nicht nur für sich, sondern auch für das Baby mit dem Rauchen aufhören musste. Er schloss sich einer Raucherentwöhnungsgruppe an, nahm Bupropion und rief regelmäßig die Nummer des Rauchertelefons 0800 00 22 00 an.

Adam sagte: „Anstatt eine Zigarette in die Hand zu nehmen, greife ich jetzt zum Telefon. Durch die Gespräche mit einem Berater vom Rauchertelefon konnte ich mich selbst besser motivieren.“



Une initiative de l'Union Européenne

