

Die Geschichte von Marga Bulthuis

13/05/2005

Niederlande

Marga Bulthuis ist 48. Sie arbeitet als Teilzeitkraft in einer Boutique für Konfektionskleidung und hat 4 Kinder.

„Vor 5 Monaten wandte ich mich an das Rauchertelefon, auf dessen Hilfe ich meine letzte Hoffnung setzte.

Ich hatte die Telefonnummer ein paar Wochen zuvor auf einer Zigarettenpackung gesehen. Doch ich verschob den Anruf solange, bis ich die Telefonnummer schließlich nicht mehr fand. Immer, wenn ich ein neues Päckchen Zigaretten kaufte, hoffte ich, dass mir die Nummer wieder unterkommen würde. Schließlich fiel mir ein Päckchen mit der Nummer des Rauchertelefons in die Hände und ich rief sofort an.

Ich hatte ein angenehmes Telefongespräch mit dem Berater von STIVORO. Wir besprachen meine vorangegangenen Versuche, mit dem Rauchen aufzuhören, und kamen zu der Erkenntnis, dass das Telefon-Coaching wahrscheinlich der ausschlaggebende Schritt in die richtige Richtung wäre, damit ich für immer mit dem Rauchen aufhören würde.

Mittlerweile habe ich seit 5 Monaten keine Zigarette mehr angerührt, und ich weiß, dass ich jederzeit wieder 0900 9390 anrufen kann, sollte ich ein Problem damit bekommen.“



Une initiative de l'Union Européenne

