

Informieren sie sich 15/12/2005

Manchmal werden Sie versucht sein, die erste Zigarette zu rauchen, um selber zu erfahren, welche Empfindungen Tabak auslöst, und um herauszufinden, ob es wirklich so ein gutes Gefühl ist, wie behauptet wird...

Warnung: **Tabaksucht kommt schnell und heimlich.**

Alle Raucher können Ihnen bestätigen, dass sie besser nie mit dem Rauchen angefangen hätten!

Die Gesundheitsrisiken sind real und lassen nicht lange auf sich warten. Die ersten Anzeichen sind Erektionsprobleme oder vorzeitige Hautalterung.

Möchten Sie mehr über die Gefahren und die gesundheitsschädlichen Auswirkungen von Tabak erfahren?

Informieren Sie sich! Zahlreiche Veröffentlichungen sowie Websites von Institutionen und Verbänden geben Ihnen nützliche Tipps, um der Verlockung der ersten Zigarette zu widerstehen.

Tauschen Sie sich mit anderen Mitgliedern, Freunden oder Familienmitgliedern, die rauchen, mit dem Rauchen aufgehört haben oder sich das Rauchen gerade abgewöhnen, aus.

Die Erfahrungen anderer Leute sind immer eine Bereicherung.

Nutzen Sie die Links, die auf dieser Website zur Verfügung gestellt werden, um die Gefahr von Tabak besser zu verstehen und sich davor zu schützen.

Nur wenn man sich der Gefahren des Rauchens bewusst ist, kann man dem Bedürfnis widerstehen, es selbst zu probieren!

Une initiative de l'Union Européenne

