

 **Lernen Sie sich kennen**  
**15/12/2005**

Sie rauchen nicht. Sie wissen, dass es Ihrer Gesundheit schadet, aber Sie würden es gerne probieren...

**Sie rauchen, um so zu sein wie die anderen**, um sich nicht ausgeschlossen zu fühlen und um zu zeigen, dass Sie dazugehören! Doch wenn Sie genau darüber nachdenken, brauchen Sie wirklich eine Zigarette, um von anderen beachtet zu werden und um Persönlichkeit zu zeigen?

**Glauben Sie wirklich, dass Rauchen Ihr gesellschaftliches Leben verändert?** Natürlich nicht, und das wissen Sie ganz genau.

Die erste Zigarette schmeckt nach Freiheit, weil Sie das **Gefühl haben, etwas Verbotenes zu tun**, in Wirklichkeit jedoch stürzen Sie sich in eine heimliche Sucht.

**Sie rauchen mehr zur Selbstbestätigung und weniger wegen des Gefühls der Freiheit!**

Brauchen Sie wirklich eine Zigarette um „jemand zu sein“?...

Ganz im Gegenteil: Ihre Unabhängigkeit, Ihr Selbstvertrauen und den Wunsch, gesund zu leben, beweisen Sie, wenn Sie der ersten Zigarette widerstehen.

**Weil Sie Selbstvertrauen haben und einzigartig sind, folgen Sie nicht blind dem Beispiel anderer und lassen sich nicht auf das Rauchen ein.**

---

Une initiative de l'Union Européenne

