

## Ich habe mit dem Rauchen aufgehört 05/09/2005

Malta  
Herr Joseph Bartolo

„Vor vierzehn Jahren habe ich mit dem Rauchen aufgehört, nachdem ich 42 Jahre lang 7 Päckchen pro Tag (140 Zigaretten) geraucht hatte. Für mich ist dies ein riesiger Erfolg. Ich wäre heute nicht mehr am Leben, wenn ich es nicht getan hätte. Dank der Hilfe und Unterstützung der von der Abteilung für Gesundheitsförderung in Malta gegründeten Anti-Raucher-Klinik habe ich es geschafft. Die Videos, die mir gezeigt wurden, waren sehr beeindruckend und haben mich davon überzeugt, mit dem Rauchen aufzuhören. Die ersten Tage waren hart, aber die Gruppe hat mir sehr geholfen: ich war nie allein bei meinem Kampf. Heute setze ich meine Familie nicht mehr dem Rauch aus und bin auch kein schlechtes Beispiel mehr.“



---

Une initiative de l'Union Européenne

