

Ewald Tröbinger, Organisator des Linz-Marathons
05/09/2005

Österreich

10 Jahre lang rauchte ich 40 Zigaretten am Tag. Nachdem ich erste gesundheitliche und konditionelle Probleme bemerkte und mich zunehmend unwohl fühlte, spürte ich den Drang nach Befreiung vom Rauchzwang.

Das war die Wende in meinem Leben, nicht nur zum sportlichen Erfolg, sondern auch zu mehr Lebensqualität. Endlich hatte ich wieder ein neues, glückliches Lebensgefühl.

Heute bin ich schon 19 Jahre glücklicher Nichtraucher, 23-facher Marathon-Finisher von Berlin bis Florenz, IRONMAN Triathlon Finisher und organisiere den OMV Linz Donaumarathon mit über 10.000 Teilnehmern aus fast 30 Ländern.



Une initiative de l'Union Européenne

