

Geert und Marijn, 24 und 19 Jahre alt, haben beschlossen, mit dem Rauchen aufzuhören
17/08/2005

Belgien

Geert begann im Alter von 15 Jahren mit dem Rauchen. Marijn war sogar erst 14 Jahre alt, als er zur ersten Zigarette griff. Rauchen war für beide zur täglichen Gewohnheit geworden. Da mehrere ihrer Freunde kürzlich mit dem Rauchen aufgehört haben, sahen es die Brüder als Herausforderung an, den Rest ihres Lebens ohne Nikotin zu verbringen. Marijn hat es geschafft. Nachdem Geert nach einigen Tagen wieder in die alte Routine verfallen war, startete er mit Hilfe des Tabak-Stop-Teams einen zweiten Versuch. Per E-Mail wurde ihm geraten, Nikotinpflaster zu verwenden, um die Entzugserscheinungen zu lindern. Seit mehr als sechs Monaten gehört nun auch Geert zu den Nichtrauchern! Wenn Sie mit dem Rauchen aufhören oder weitere Informationen erhalten möchten, rufen Sie an unter 0800-111000 oder senden Sie eine E-Mail an takakstop@kanker.be.



Une initiative de l'Union Européenne

