

 **Nicoletta Rotellini**
08/06/2005

Italien

Ich habe mehr als 25 Jahre geraucht. Ich habe in meiner Jugend damit angefangen. Mein Kampf gegen das Nikotin war lang und qualvoll. Tief in mir verabscheute ich das Rauchen, aber ich fand nicht die Kraft damit aufzuhören. Also beschloss ich, die Sondernummer der LILT (Italienische Anti-Krebs-Liga) anzurufen, denn ich hatte verstanden, dass ich Hilfe von außen brauchte, um klarer zu sehen und zu verstehen, was ich wirklich wollte (mit dem Rauchen aufhören) und um zu erkennen, wie stark dieser Wille war. Man hat mir dabei geholfen zu erkennen, was ich immer gewesen bin: eine hinter einer widerlichen, dicken Rauchwolke versteckte Nichtraucherin. Die Rauchwolke hat sich aufgelöst und ich kann endlich ich selbst sein.



Une initiative de l'Union Européenne

